| **ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 101** | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 03:15 PM -4:00 PM | | **Fecha:** 02 ABRIL 2025 |
| **Lugar:** | **UDS DLMF2 ESTRELLITAS NACIENTES 1** | |
| **Dependencia que Convoca:** | **COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN** | |
| **Proceso:** | **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN** | |
| **Objetivo:** | **SOCIALIZACIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTE E INMUNOPREVENIBLES AL TALENTO HUMANO QUE SE ENCUENTRA VINCULADO A LA MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA_EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR – CONTRATO N° 41002412025.** | |

**Agenda:**

Saludo y socialización del objetivo

Socialización del objetivo Socialización de enfermedades prevalentes e inmunoprevenibles e la primera infancia

Conclusión

Cierre

**Desarrollo:**

Saludo:

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes, agradeciendo su presencia y participación activa en la actividad. Se presentó el objetivo de la jornada, comprender las enfermedades prevalentes e inmunoprevenibles en la infancia (EDA / IRA).

**Socialización del tema:**

Se exponen las principales enfermedades que se previenen con las vacunas, mediante recursos visuales cartelera

Se explican qué son estas enfermedades, cómo se contagian y las consecuencias de no ser vacunado. Menciona que muchas de estas enfermedades ya no son comunes en ciertos países gracias a las vacunas.

Se Organiza a los participantes en pequeños grupos y entrégales tarjetas con los nombres de enfermedades inmunoprevenibles. Los padres y/o acompañantes deberán emparejar la enfermedad con la vacuna correspondiente y luego compartir por qué es importante esa vacuna.

PÚBLICA

**Sarampión:**
El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que causa fiebre alta, tos, secreción nasal, manchas rojas en la piel y ojos rojos. Puede ocasionar complicaciones graves como neumonía, encefalitis y ceguera. La vacunación contra el sarampión forma parte del esquema de vacunación infantil.

**Poliomielitis (polio):**
La polio es una enfermedad viral que afecta principalmente a los niños menores de cinco años, provocando parálisis en las extremidades. Se previene con la vacuna antipolio, que ha contribuido a la erradicación de la polio en muchos países.

**Tos ferina (pertussis):**
La tos ferina es una infección bacteriana que causa tos severa y persistente. Las complicaciones pueden ser fatales para los bebés pequeños, y la vacunación en la infancia es esencial para prevenirla.

**Tétanos:**
El tétanos es una infección causada por una bacteria que afecta al sistema nervioso. Se presenta generalmente después de heridas o quemaduras contaminadas, y puede ser mortal si no se trata. Se previene mediante la vacuna antitetánica.

**Difteria**:
La difteria es una enfermedad bacteriana que afecta las vías respiratorias, provocando dificultades para respirar, fiebre y posibles complicaciones cardíacas. Es prevenible con la vacuna DTP (difteria, tétanos y tos ferina).

**Hepatitis B:**
La hepatitis B es una infección viral que afecta al hígado. En muchos casos, puede llevar a problemas crónicos de salud, como cirrosis y cáncer de hígado. La vacuna contra la hepatitis B es administrada a los recién nacidos.

**Rubeola:**
La rubeola es una enfermedad viral que causa erupciones cutáneas, fiebre y malestar general. Aunque es menos grave en niños, puede causar defectos congénitos en los bebés si la madre se infecta durante el embarazo. La vacuna contra la rubeola es parte del esquema de inmunización infantil.

**Neumonía e infecciones por neumococo:**
El neumococo es una bacteria que puede causar neumonía, meningitis y otras infecciones graves. La vacunación contra el neumococo se recomienda para prevenir estas infecciones, especialmente en niños menores de dos años.

**Haemophilus influenzae tipo b (Hib):**
Esta bacteria puede causar infecciones graves como meningitis, neumonía y epiglotitis. La

PUBLICA

vacunación contra Hib ha reducido significativamente las tasas de estas infecciones en los niños.

 Importancia de la vacunación y el calendario de vacunación:
El facilitador/a explicó que la vacunación es una de las herramientas más efectivas para prevenir enfermedades graves y contagiosas en la infancia. Se presentó el calendario de vacunación infantil recomendado por las autoridades de salud, destacando las vacunas clave y las edades a las que deben administrarse. Se hizo especial énfasis en la importancia de la vacunación temprana, que es crucial para proteger a los niños de enfermedades durante los primeros años de vida, cuando son más vulnerables.

**Mitos y realidades sobre las vacunas:**
En esta sección, el facilitador/a abordó y desmintió varios mitos comunes sobre las vacunas, tales como:

- "Las vacunas causan autismo" — Realidad: No hay evidencia científica que respalde esta afirmación. Los estudios que intentaron vincular las vacunas con el autismo han sido desmentidos por la comunidad médica.
- "Las vacunas son peligrosas para los niños pequeños" — Realidad: Las vacunas son seguras y eficaces. Las posibles reacciones adversas son generalmente leves, como fiebre o dolor en el sitio de la inyección.
- "Las vacunas contienen metales pesados peligrosos" — Realidad: Las vacunas contienen ingredientes que ayudan a preservarlas y a fortalecer la respuesta inmune, pero no contienen niveles peligrosos de metales pesados.

Además, se resolvieron varias dudas de los participantes sobre las vacunas y se subrayó la importancia de la información basada en evidencia para tomar decisiones de salud.

**Enfermedades inmunoprevenibles de la infancia**

**Enfermedades prevalentes de la infancia (EDA / IRA)**

presentó una explicación detallada sobre las enfermedades diarreicas agudas (EDA) y las infecciones respiratorias agudas (IRA), enfocándose en los siguientes puntos:

**Enfermedades diarreicas agudas (EDA):** Se explicó que son causadas principalmente por infecciones bacterianas, virales y parasitarias. Las diarreas pueden provocar deshidratación, que es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil a nivel mundial.

**Factores de riesgo**: El facilitador/a destacó los factores de riesgo como la falta de acceso a agua potable, el saneamiento deficiente, la malnutrición y las prácticas de higiene inadecuadas.



Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

PÚBLICA

**Prevención:** Se discutió la importancia de la vacunación contra rotavirus, la higiene adecuada (lavado de manos y agua potable) y la correcta alimentación durante los episodios de diarrea.

**Infecciones respiratorias agudas (IRA):** Se describió que las IRAs incluyen condiciones como la neumonía, bronquitis y resfriados comunes. Estas infecciones pueden ser causadas por virus o bacterias.

**Factores de riesgo:** La exposición al humo de tabaco, la falta de vacunación y la desnutrición son factores que aumentan el riesgo de IRAs en niños y niñas.

**Prevención:** Se destacó la vacunación contra neumococo y la gripe, así como la importancia de evitar el contacto con personas enfermas, el lavado frecuente de manos y la adecuada ventilación en los hogares.

**Enfermedades diarreicas agudas (EDA) y su manejo:**
Se presentó un enfoque sobre cómo manejar y prevenir las EDA, abordando lo siguiente:

**Causas comunes de las EDA:** Se mencionaron los principales patógenos involucrados en las diarreas, como el rotavirus, Escherichia coli, Salmonella, y otros virus, bacterias y parásitos.

**Manejo de la diarrea:** Se enfatizó la importancia de la rehidratación oral, recomendando soluciones de rehidratación oral (SRO) para prevenir la deshidratación. También se discutió la importancia de seguir amamantando durante episodios de diarrea y, si es necesario, complementar con alimentos suaves y fáciles de digerir.

**Prevención:** La vacunación contra el rotavirus es esencial para prevenir las formas graves de diarrea viral. Además, se destacó el papel crucial de las prácticas de higiene, como el lavado de manos con jabón y el uso de agua potable.

**Infecciones respiratorias agudas (IRA) y su prevención:**
En esta sección, se profundizó en las IRAs, que son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil en todo el mundo:

**Causas de las IRAs:** Se discutieron las causas más comunes, como los virus (ej. virus sincitial respiratorio, influenza) y las bacterias (ej. Streptococcus pneumoniae). Las IRAs pueden presentar síntomas como tos, fiebre, dificultad para respirar y cansancio.

**Manejo adecuado:** El tratamiento para las IRAs depende del agente causal. Para infecciones virales, se recomendó el uso de medicamentos sintomáticos, como antipiréticos y descongestionantes. En infecciones bacterianas, se puede requerir el uso de antibióticos recetados por un médico.

PÚBLICA

**Prevención:** La vacunación contra la neumonía y la influenza es clave. Además, se deben promover medidas preventivas como el lavado de manos frecuente, la ventilación adecuada en los hogares, y evitar el contacto con personas infectadas.

**Conclusiones:**

Se recalcó que tanto las **enfermedades diarreicas agudas** como las **infecciones respiratorias agudas** son de alta prevalencia en la infancia, pero son en gran parte prevenibles a través de la **vacunación** y otras medidas de salud pública, como el acceso a agua potable, el saneamiento, y las prácticas de higiene adecuadas. Se enfatizó la importancia de promover la educación sobre estos temas tanto en la comunidad como en los hogares, para reducir la incidencia de estas enfermedades.

**Cierre:**

Finalmente se agradeció a los participantes por su asistencia y compromiso con la promoción de la salud infantil. Se invitó a los participantes a asumir compromisos personales, entre los cuales se incluyeron:

- Promover la vacunación infantil como una herramienta esencial para prevenir enfermedades prevalentes.
- Implementar prácticas de higiene y prevención en sus hogares y entornos cercanos para reducir el riesgo de estas enfermedades.

Los participantes se comprometieron a llevar estos conocimientos a sus familias y a compartirlos con otras personas de su comunidad.

PUBLICA

**Evidencias Fotografías:**



| Compromisos / tareas | Responsable(s): Nombre / Cargo o rol | Fechas |
|---|---|---|
| Difundir la información sobre el manejo adecuado de las enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas en sus comunidades y la importancia que tienen las vacunas en la primera infancia. | Talento Humano | Vigencia del contrato |
| | | |

**FIRMA ASISTENTES**

| Nombre | Cargo o rol / Dependencia | Entidad | Firma |
|---|---|---|---|
| LUCY PAOLA TORRES TRIJILLO | AUXILIAR DE ENFERMERÍA | CORHUELLAS | Lucy Paola Torres Trujillo |
| | | | |

| | Fecha | Hora | Lugar |
|---|---|---|---|
| **Próxima reunión** | MAYO | N/A | N/A |
| **Colaborador que elabora el acta:** | LUCY PAOLA TORRES TRUJILLO | | |

PÚBLICA